



UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPÍRITO SANTO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
HOSPITAL UNIVERSITÁRIO CASSIANO ANTÔNIO DE MORAES

## CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO *LATO SENSU* EM REUMATOLOGIA 2013 **EDITAL RETIFICADO**

### COORDENAÇÃO DO CURSO:

COORDENADORA: Prof<sup>a</sup> Valéria Valim Cristo

COORDENADORA-ADJUNTA: Prof<sup>a</sup> Samira Tatiyama Miyamoto

**EMENTA:** Curso em nível de especialização, teórico e prático em Reumatologia, que visa capacitar fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais e enfermeiros no âmbito ambulatorial e hospitalar, e profissionais de educação física, a atuarem em equipe interdisciplinar na assistência ao paciente reumático.

### A. PÚBLICO-ALVO

Poderão inscrever-se para o processo de seleção aos Cursos de Pós-graduação *lato sensu* portadores de certificado/diploma de curso de graduação nas áreas de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Enfermagem e Educação Física.

### B. CALENDÁRIO

Inscrição: 02 de janeiro a 04 de março/2013

Matrícula: 25 de fevereiro a 04 de março de 2013

Início do curso: 04 de março de 2013 Término do curso: 28 de fevereiro de 2014

### C. NÚMERO DE VAGAS

Total: 20 vagas

10% (dez por cento) das vagas preenchidas serão destinadas para bolsas integrais.

### D. INSCRIÇÃO

Valor: R\$: 150,00

Local: sala de pesquisa do Ambulatório de Reumatologia do HUCAM (casa 6) das 8:00 às 11:00/13:00 às 17:00 ou pelo e-mail [pgreumatologia.ufes@hotmail.com](mailto:pgreumatologia.ufes@hotmail.com)

### E. INVESTIMENTO

12 X R\$500,00 = R\$6.000,00

### F. CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO:

Obrigatória: 552 horas (360 horas teóricas e 192 horas práticas)

Opcional: 776 horas (392 horas teóricas e 384 horas práticas)

Obs.: será adicionada ao certificado a carga horária das atividades opcionais cumpridas (Grupos de Educação ao Paciente e Monitorização de pesquisas clínicas).

### G. PERÍODO E HORÁRIO:

#### Atividades Obrigatórias:

- Aulas teóricas toda segundas-feira – 11:00 às 13:00
- Discussão clínica e científica interdisciplinar às segundas-feiras, durante 6 meses – 7:00 às 10:00
- Estágio prático duas vezes por semana (4hs/dia), durante 6 meses
  - o enfermagem - 3<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> das 8:00 às 12:00
  - o fisioterapia, terapia ocupacional e educação física – 3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> das 11:00 às 15:00

#### Atividades Opcionais:

- Discussão clínica e científica interdisciplinar às segundas-feiras, durante 12 meses – 7:00 às 10:00
- Estágio prático duas vezes por semana (4hs/dia), durante 12 meses
  - o enfermagem - 3<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> das 8:00 às 12:00
  - o fisioterapia, terapia ocupacional e educação física – 3<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> das 11:00 às 15:00
- Grupos de Educação ao Paciente – 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> das 10:00 às 12:00; e 6<sup>a</sup> das 13:00 às 17:00
- Monitorização de pesquisas clínicas – depende das pesquisas em andamento

## H. CORPO DOCENTE

Eliana Zandonade, Ethel Leonor Noia Maciel, Gilma Correa Coutinho, Maria Bernadete Renoldi de Oliveira Gavi, Maria Carolina Davel Lemos, Samira Tatiyama Miyamoto, Valéria Valim, Wellington Bezerra Paiva Lopes da Silva

## I. ESTRUTURA CURRICULAR

Disciplina	Ementa
<b>Metodologia Científica e Didática</b>	Bases de dados em saúde. Técnicas de pesquisa científica em saúde. Saúde baseada em evidências. Normatização de trabalhos científicos. Conceitos básicos em estatística. Conceitos e práticas da Bioética. Métodos didáticos de ensino superior.
<b>Bases da Reumatologia</b>	Bases Imunológicas das Doenças Reumáticas. Semiologia em Reumatologia. Farmacologia e Exames Laboratoriais em Reumatologia.
<b>Doenças Reumáticas</b>	Fisiopatologia, quadro clínico, diagnóstico e tratamento das Doenças Autoimunes (artrite reumatóide, espondiloartropatias, doenças do tecido conjuntivo, síndromes vasculíticas, síndrome de Sjögren), Doenças Metabólicas (artrites microcristalinas, osteoporose, doença de Paget osteomalácea), Doenças Degenerativas (osteoartrose primária e secundária, artrites infecciosas e reativas), Reumatismos de Partes Moles (tendinites e tenossinovites, bursites, distrofia simpática reflexa), Fibromialgia e Síndrome Miofascial.
<b>Abordagem interdisciplinar da Reumatologia</b>	Bases da Educação ao Paciente Reumático. Abordagem da Enfermagem em Reumatologia. Abordagem da Terapia Ocupacional em Reumatologia. Fisiologia do Exercício. Abordagem da Fisioterapia em Reumatologia. Abordagem da Educação Física em Reumatologia.
<b>Discussão Clínica e Científica Interdisciplinar em Reumatologia</b>	Discussão interdisciplinar de casos clínicos do ponto de vista clínico e científico. Evidências científicas em reumatologia.
<b>Estágio prático</b>	FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL: assistência ambulatorial e hospitalar no HUCAM, órtese e tecnologia assistiva, ambulatório de reabilitação (consulta interdisciplinar – médico, fisioterapeuta e terapeuta ocupacional), grupos de educação ao paciente, monitorização de pesquisas clínicas. ENFERMAGEM: assistência ambulatorial e hospitalar no HUCAM, manuseio com medicamentos excepcionais/ Terapia Biológica no Centro de Infusão, banco de dados e monitorização de variáveis clínicas, consultas de enfermagem na Reumatologia com o uso da SAE, grupos de educação ao paciente, monitorização de pesquisas clínicas. EDUCAÇÃO FÍSICA: supervisão dos exercícios físicos, esportes e lazer, grupos de educação ao paciente, monitorização de pesquisas clínicas.
<b>Monografia</b>	Ao final do Curso de Especialização, exigirá-se Monografia individual relacionada à área de abrangência do Curso. Será considerado aprovado na Monografia o aluno que obtiver nota igual ou superior a 7,0 (sete).

## INFORMAÇÕES:

e-mail: [pgreumatologia.ufes@hotmail.com](mailto:pgreumatologia.ufes@hotmail.com)

telefone: 3335 – 7482 (horário: 8:00 às 11:00/13:00 às 17:00)